

PIERWSZY MIECHOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizatorzy : Grupa Biegaczy Długodystansowych oraz CKiS w Miechowie

◆ TERMIN I MIEJSCE

1. Start biegu odbędzie się w poniedziałek 11-ego listopada o godzinie 10:00 na Widnicy - początek drogi leśnej (za szlabanem). Dla chętnych dojazd na start autokarem z parkingu obok Krytej Pływalni. Odjazd autokaru o godzinie 9:15
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Dystans biegu to 10 km. Trasa prowadzi leśnymi drogami, w tym część drogami utwardzonymi. Przebieg trasy będzie oznakowany przez Organizatora. Mapka trasy jest załącznikiem do REGULAMINU.

◆ CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Miechowa
3. Integracja środowiska biegowego.
4. Promocja pięknych okolic Miechowa
5. Uczczenie Święta Niepodległości naszej Ojczyzny

◆ SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN

1. W biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. W dniu rozgrywania zawodów Biuro Zawodów będzie otwarte w budynku Krytej Pływalni od godziny 8:00 do 9:00. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie okazanie dokumentu tożsamości, własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego

akceptację warunków regulaminów, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

4. Bieg jest imprezą towarzyską, zwycięzcą jest więc każdy kto pokona dystans. Będzie jednak oczywiście element sportowej rywalizacji, prowadzony będzie pomiar czasu a po biegu ogłoszone wyniki.

5. Zgłoszenia przyjmowane będą w recepcji Krytej Pływalni do 31-szego października. Przy zgłoszeniu należy poinformować o chęci skorzystania z dowozu

6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora