

REGULAMIN GROTY SOLNEJ

- Grota solna jest miejscem relaksu i wyciszenia.
- Do groty należy wchodzić w lekkim sportowym stroju oraz białych, zmiennych skarpetkach (możliwość zakupu skarpet w sklepiu).
- Każdy seans rozpoczyna się o pełnej godzinie i trwa 45 minut.
- Na seans należy przychodzić 5-10 minut przed rozpoczęciem – nie ma możliwości wejścia w trakcie seansu.
- Telefony komórkowe na czas seansu należy wyłączyć.
- Podczas seansu należy zachować ciszę, umożliwiając tym samym odpoczynek i wyciszenie pozostałym uczestnikom seansu (za wyłączeniem seansów z dziećmi).
- Prosimy o zastosowanie się do poleceń personelu.
- Nie wchodzić do groty z jedzeniem i piciem.
- Nie wynosić kryształów soli.
- Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do groty (np. dezodorantów czy perfum).
- Dzieci do lat 12 mogą przebywać w grocie wyłącznie pod opieką dorosłych.
- Za bezpieczeństwo dzieci w grocie solnej odpowiadają dorośli opiekunowie.
- Dzieci do lat 3 – wstęp bezpłatny.
- Prosimy o nie dotykane (nie niszczenie) ścian oraz elementów wystroju korytarza.
- W przypadku złego samopoczucia natychmiast opuścić grocie.
- Koniec seansu sygnalizowany jest przez rozjaśnienie światła i wyłączenie muzyki oraz głos lektora, który informuje o zakończeniu seansu.

UWAGA !!!

Osoby z:

- **ZAAWANSOWANYMI CHOROBYMI NOWOTWOROWYMI,**
- **NADCZYNNOSCIĄ TARCZYCY,**
- **CHOROBYMI NEREK,**
- **OSTRYM STANEM GRUŻLICY I INNYMI STANAMI OSTRYCH ZAPALEŃ,**

**POWINNY PRZED WEJŚCIEM DO GROTY SOLNEJ SKONSULTOWAĆ SIĘ
Z LEKARZEM I POWIADOMIĆ OBSŁUGĘ GROTY**